

Kinderoefentherapie

Bewegen is essentieel voor de ontwikkeling van een kind. Maar dat kinderen dit spelenderwijs leren is niet altijd vanzelfsprekend. Sommige kinderen zijn motorisch niet zo handig als andere kinderen. Ook zijn er kinderen die angstig, geremd of gespannen zijn tijdens het bewegen. Kinderoefentherapie helpt kinderen met motorische problemen, waardoor het bewegen gemakkelijker en plezieriger wordt. Plezier in bewegen heeft ook een positieve uitwerking op de motorische ontwikkeling en het zelfvertrouwen van een kind. Misschien herkent u in een van de onderstaande voorbeelden uw kind!

- Hij/zij valt zo vaak;
- Het handschrift is slordig en gespannen;
- Het fietsen lukt niet;
- Kan niet goed meekomen met de gymles;
- Niet trots op zijn werkjes;
- Geeft snel op en raakt gefrustreerd wanneer het niet lukt.

Wat doet de kinderoefentherapeut

Kinderoefentherapie is een specialisatie van de Oefentherapie Cesar. Bij behandeling van kinderen wordt, net als bij de algemene oefentherapie, aangesloten bij de dagelijkse vaardigheden, houdingen en bewegingen. Bij kinderen staat daarbij vooral het spelen op de voorgrond.

Klimmen, springen en een bal gooien zijn belangrijke vaardigheden voor kinderen om te leren. Dit geldt ook voor het knippen, knutselen en het schrijven. Soms blijven kinderen zonder duidelijke reden achter op leeftijdsgenoten. Soms is er een afwijkende ontwikkeling, bijvoorbeeld DCD. Bij diagnoses als ADHD, PDD-NOS en dyslexie kunnen ook motorische problemen voorkomen.



Oefentherapie Cesar

Verwijzing en vergoeding

Behandelingen Oefentherapie Cesar en Kinderoefentherapie worden geheel / gedeeltelijk vergoed vanuit de basiszorgverzekering en aanvullende zorgverzekering. Voor meer informatie, kunt U contact opnemen met uw zorgverzekeraar of met ons.

Oefentherapie Cesar is direct toegankelijk. U kunt op eigen initiatief komen. We zijn dan verplicht eerst een screening uit te voeren, om te beoordelen of u voor therapie in aanmerking komt. Een verslag wordt aan de huisarts verzonden. Heeft u een aandoening die voorkomt in de chronische lijst, dan is een verwijzing van een specialist noodzakelijk.

Klachtenprocedure

“Gezonder Bewegen” streeft er naar om de meest optimale zorg aan haar cliënten te geven. Hiervoor is echter ook uw hulp nodig. Wanneer u een klacht heeft over de praktijk of therapeut kunt u deze (anoniem) sturen naar:

Gezonder Bewegen
Lindestraat 9
5388 HT te Nistelrode

Ook mag u de klacht doormailen naar:
info@gezonderbewegen.nl

Omdat wij proberen optimale Oefentherapeutische zorg te leveren, worden alle ingezonden klachten zeer serieus genomen.



Informatie

Heeft u vragen over Oefentherapie of Kinderoefentherapie? Ga dan naar onze website www.gezonderbewegen.nl of mail naar info@gezonderbewegen.nl Wij voorzien u graag van advies.

Vestigingen:

De praktijken van “Gezonder Bewegen” zijn gevestigd in:

Heesch:

't Dorp 103a 5384 MB
06-199 19 779

Nistelrode:

Lindestraat 9 5388 HT
0412-613402 / 06-23 98 4705

Ravenstein:

Walravenstraat 16 5371 EK
06-38 79 73 69

Schaijk:

Lorskensstraat 1e 5374 BC
06-23 98 47 05 (kinderen)
06-38 79 53 79 (volwassenen)

www.gezonderbewegen.nl
info@gezonderbewegen.nl



Gezonder bewegen
kun je leren!

oefentherapie **cesar**
kinderoefentherapie



Oefentherapie Cesar – Gezonder Bewegen is een praktijk voor Oefentherapie Cesar en Kinderoefentherapie. Wij motiveren en inspireren cliënten op het gebied van goede lichaamshouding en gezond bewegen.

- Bij “Gezonder Bewegen” zijn enthousiaste oefentherapeuten en kinderoefentherapeuten werkzaam, die onderling nauw samenwerken en een hecht team vormen. Hierbij wordt er optimaal gebruik gemaakt van elkaars kwaliteiten op zowel organisatorisch als inhoudelijk gebied.

- Onze praktijk is gericht op het behandelen en voorkomen van klachten op het gebied van bewegen en houding. Hierbij wordt de mens centraal gesteld en niet de klacht of de aandoening.

Indicaties

Wij richten ons met name op de volgende doelgroepen:

- Cliënten met klachten veroorzaakt door verkeerd houding- en bewegingsgedrag waaronder hoofdpijnklachten, rug- nek- en schouderklachten;
- Patiënten met een neurologische, orthopedische of reumatische aandoening of stoornis;
- Vrouwen met zwangerschapsgelateerde klachten;
- Kinderen met een motorische achterstand of voorkeurs houding;
- Cliënten met ademhalingsproblemen waaronder (chronisch) hyperventileren;
- Cliënten met klachten die samenhangen met ouderdom;
- Begeleid sporten en bewegen voor cliënten die hiervoor (nog) niet terecht kunnen bij het lokale reguliere sportaanbod

Preventie

Wij richten ons naast het behandelen van klachten ook op het voorkomen ervan door het aanleren van een goede houding en gezonde beweging. Voorbeelden hiervan zijn:

- Advisering bij werkhouding;
- Advisering bij het sporten;
- Advisering lichaamshouding bij opgroeiende pubers.

Onze praktijk levert hiervoor de volgende diensten:

- Individuele oefentherapie;
- Hydrotherapie in groepsverband;
- Volley Gezond Fit;
- Groepslessen ‘Gezonder Bewegen’;
- Individuele Kinderoefentherapie;
- Cool Moves 4 Kids.

Kwaliteit

Het team van Gezonder Bewegen staat ervoor de kwaliteit van de therapie hoog te houden. Alle medewerkers staan dan ook ingeschreven in het Kwaliteitsregister voor Paramedici.

- De hulpvraag van de cliënt staat centraal;
- De werkwijze is transparant en de gebruikte methodieken zijn conform de nieuwste inzichten.;
- De praktijkvoering is efficiënt en effectief, een goede overlegstructuur maakt hier onderdeel van uit;
- Continuïteit is gewaarborgd.

Werkwijze

Na aanmelding wordt er een eerste afspraak gemaakt. Er wordt gekeken naar uw houding en het bewegen, met als achtergrond de voorgeschiedenis en hulpvraag. Bij kinderen die komen met een motorische hulpvraag, wordt een motorisch onderzoek afgenomen.

Behandeling

Wij zijn erop gericht onze cliënten inzicht te geven in hun eigen handelen op bewegingsgebied. Op basis daarvan kunnen cliënten eigen verantwoordelijkheid nemen, keuzes maken en persoonlijke doelen formuleren. We stellen de hulpvraag centraal en maken samen met de cliënt een behandelplan en plan. Wij begeleiden, coachen en adviseren cliënten hierbij op een professionele manier.

Samenwerking met andere disciplines

De therapeuten van Gezonder Bewegen streven naar de meest optimale zorg voor de cliënt. Om dit voor elkaar te krijgen, wordt er samengewerkt met andere disciplines. Afhankelijk van de hulpvraag is er bijvoorbeeld samenwerking met de huisarts, fysiotherapeut en podotherapeut. Indien nodig wordt er terugverwezen naar de huisarts voor verder onderzoek.

Bereikbaarheid

De vestigingen van Gezonder Bewegen zijn goed bereikbaar. Er is voldoende parkeergelegenheid. De praktijk is op werkdagen telefonisch bereikbaar.



Onderzoek

Na aanmelding wordt er een motorisch onderzoek afgenomen. Er wordt gekeken naar de motorische ontwikkeling van het kind, met als achtergrond de voorgeschiedenis en de hulpvraag. Er wordt gekeken naar het evenwicht, grove motorische vaardigheden, fijne motoriek, oog-handcoördinatie en schrijfvaardigheid. Maar ook wordt de houding, het lichaamsschema en de ruimtelijke oriëntatie geobserveerd. Tevens wordt er tijdens dit onderzoek een eerste indruk verkregen van het gedrag van het kind. Factoren als concentratie, impulsiviteit en faalangst kunnen opvallen.

De resultaten, het behandelplan en het behandelplan worden weergegeven in een verslag. Deze wordt besproken met de ouders.

Behandeling

Het individuele behandelplan wordt zodanig aangeboden, dat het kind plezier beleeft aan bewegen en dat vaardigheden spelenderwijs worden eigen gemaakt. Tijdens de behandeling worden zowel de voorwaarden voor, als vaardigheden binnen de motoriek aangepakt. Er wordt zoveel mogelijk aangesloten op de beleevingswereld en interesse van het kind. De kinderoefentherapeut daagt uit, maar geeft ook ondersteuning. Er wordt gewerkt met een contact-schriftje naar de ouders en de leerkracht. Samenwerking en afstemming met ouders en leerkracht is belangrijk voor het welslagen van de therapie. Belangrijk is dat het kind weer beter mee kan komen met zijn leeftijdsgenootjes en dat hij/zij plezier aan bewegen beleeft.

Voor meer informatie over de kinderoefentherapie of het maken van een afspraak, kunt u contact opnemen met Silvia Thyssen – van der Heijden.
Tel. 06 – 23 98 4705
info@gezonderbewegen.nl

